

Geboorteplan

Voor een bijzondere dag, zoals je trouwdag, worden uitgebreide plannen gemaakt, zodat deze dag onvergetelijk wordt. Ook jullie bevallingsdag is een bijzondere dag. Een bevalling is moeilijk te plannen. Wel kun je nadenken over wat je graag wel of niet zou willen tijdens de geboorte van je kind. Om je wensen en ideeën over de bevalling duidelijk te maken kun je een geboorteplan opstellen. Op maximaal één A4 staan puntsgewijs je wensen. Het geboorteplan is ook een manier om samen met je partner de bevalling te bespreken. Zo wordt duidelijk wat jullie van elkaar verwachten. Voor de bevalling bespreken we het plan met je. Tijdens de bevalling proberen we jouw wensen te volgen. Ook wanneer bijvoorbeeld een medische indicatie ontstaat, kan het geboorteplan meegenomen worden. Hou er rekening mee dat in onverwachte situaties van het plan kan worden afgeweken.

Waar wil je het liefst bevallen?

.....

.....

Wat zijn je verwachtingen van je verloskundige?

.....

.....

Wat denk je nodig te hebben om je over te geven aan de bevalling?

.....

.....

Hoe sta je tegenover pijnstilling?

.....

.....

Wie wil je bij de bevalling?

.....

.....

Hoe is de opvang van evt kinderen geregeld?

.....

.....

Welke beval houding tijdens persen denk je te willen?

.....

.....

Zou jij of je partner de baby zelf aan willen pakken?

.....

.....

